

## Tipps für Schüler: Dein digitales Überleben (Quelle: www.klicksafe.de)

### GEGEN MONOPOLISIERUNG ODER DAVID GEGEN GOLIATH

Was haben Facebook, Instagram und WhatsApp gemeinsam? Sie gehören alle einer einzigen Firma, nämlich Facebook Inc. Alle persönlichen Infos, Pics und Videos, die du darüber teilst, besitzt diese eine Firma. Nicht cool, oder?

**Schau mal HIER:**  
[www.youngdata.de](http://www.youngdata.de)  
[www.watchyourweb.de](http://www.watchyourweb.de)  
<http://freeyourdata.org/>

**MEINE TIPPS:**

- Füttere „Datenkraken“ nicht weiter und teile Inhalte besser über sichere Clouddienste, wie z.B. Spideroak, mit deinen Freunden.
- Nutze unbekannte Dienste wie Ello und Diaspora (SNS) und Krypto-Messenger wie Threema, Telegram oder SIMSme.
- Schneeballeffekt: Wenn du deine Freunde dazu einlädst und sie ihre Freunde, dann werden auch solche Netzwerke größer! Ein Threema-Abo ist auch ein gutes Geburtstagsgeschenk.
- Nutze alternative Suchmaschinen, die keine Daten speichern: Startpage, Duck Duck Go oder Ixquick.

### DIGITALE SELBST VERTEIDIGUNG

Keine Woche vergeht ohne eine Meldung über eine Hackerattacke auf Dienste, die auch du wahrscheinlich nutzt. Kein Wunder, denn Informationen und Daten von Nutzern sind heute bares Geld wert. Du selbst kannst auch etwas zum Schutz deiner Daten beitragen.

**Schau mal HIER:**  
<https://checkdeinpasswort.de>  
[www.selbstdatenschutz.info](http://www.selbstdatenschutz.info)  
[www.ccc.de](http://www.ccc.de)

**MEINE TIPPS:**

- Wähle sichere Passwörter (10 bis 12 Zeichen mit Buchstaben, Zahlen & Sonderzeichen) und wechsele sie alle 6 Wochen – wie deine Zahnbürste ;)
- Speichere deine Passwörter nicht auf dem Handy und nutze Passwortmanager wie KeePass.
- Melde dich nicht über verknüpfte Konten an (z.B. bei YouNow über Facebook), sondern erstelle für jeden Dienst ein eigenes Passwort.
- Versende über Messenger keine sensiblen Daten wie deine Bankverbindung und Passwörter, und achte bei Webseiten auf https-Verschlüsselung.
- Halte dein Betriebssystem auf Handy & PC auf dem neuesten Stand und installiere aktuelle Antivirus-Software.

### NEUGIERIGE APPS

Dein liebstes Teil, dein 24h-Begleiter, das Ding, ohne das du nicht mehr ins Bett gehst → dein Smartphone ← ist ein Stalker! Es sendet deine Standortdaten, Apps ziehen deine Infos, indem sie Zugriffe verlangen, z.B. auf Fotos, Adressbuch, Nachrichten. Du kannst den Spion in deiner Tasche unter Kontrolle bringen!

**Schau mal HIER:**  
[www.handysektor.de](http://www.handysektor.de)  
[www.checked4you.de](http://www.checked4you.de)

**MEINE TIPPS:**

- Sei kritisch bei Downloadberechtigungen, die keinen Sinn für das Funktionieren der App machen, z.B. Zugriff auf Standortdaten bei Taschenlampenapp → WHY?
- Sei sparsam mit Apps und nutze z.B. Facebook am Handy über den Browser.
- Mach's wie mit deinem Kleiderschrank und miste die Apps aus, die du nicht mehr nutzt.
- Schalte GPS, Bluetooth & WLAN nur an, wenn du sie brauchst, deaktiviere In-App-Käufe.
- Jede Sekunde auf sein Handy schauen, ist auch nicht cool und lenkt dich ganz schön ab. Schalte dein Handy nachts und während der Hausaufgaben auf Schlafmodus oder ganz aus und mach mal HANDYFASTEN, z.B. mit deiner ganzen Klasse.

### KEINE CHANCE FÜR HATER, TROLLE, SHITSTORMS!

Andere gezielt fertig machen und sich auch noch hinter einem Pseudonym verstecken, ist ultrafeige und in Fällen von schwerem Cyber-Mobbing (Belästigung, Drohung, üble Nachrede) auch eine echte Straftat mit juristischen Folgen. Hilf lieber mit, dass das Netz nicht zu einem Ort verkommt, an dem sich irgendwann keiner mehr gerne aufhalten will, wegen der ganzen ...

**Schau mal HIER:**  
[www.juuuport.de](http://www.juuuport.de)  
[www.nummergegenkummer.de](http://www.nummergegenkummer.de)  
[„Disslike“ auf YouTube](https://www.youtube.com/watch?v=...)

**MEINE TIPPS:**

- Bleib selbst fair und zeig NETZCOURAGE, z.B. durch einen Gegen-Kommentar oder das Melden von Mobbern im Netzwerk.
- Candy statt Shit. Überleg dir, wie du anderen im Netz mal Gutes tun kannst. P.S.: Am 1. März ist Compliment Day – aber warum bis dahin warten?!
- Wenn du selbst gemobbt oder beleidigt wirst:
  - Beweise sichern (Screenshot)
  - Zögere nicht und wehr dich: Person blockieren und/oder im Netzwerk melden, Bild melden, Verlinkung entfernen
  - Bleib nicht allein mit deinen Sorgen und hol dir Hilfe bei Leuten, denen du vertraust

### Weitere Internetinfos und interessante Internetseiten für Familien:

- [www.familie-und-tipps.de/Familienleben/Familienrat.html](http://www.familie-und-tipps.de/Familienleben/Familienrat.html) Infos und Durchführungstipps zum Familienrat.
- [www.mental-lug](http://www.mental-lug) Die Mental- App ist kostenlos und gibt Hilfe zum gesunden und kontrollierten Umgang mit dem Smartphone.
- [www.bsi-fuer-buerger.de](http://www.bsi-fuer-buerger.de) Infos zu PC-, Handy- und Internetsicherheit für Bürger. Beispiel: Thema Onlinebanking oder sichere Passwörter.
- [www.datenschutzbeauftragter-info.de](http://www.datenschutzbeauftragter-info.de) News, Fachbeiträge und aktuelle Urteile rund um das Thema Datenschutz.
- [www.sicher-online-gehen.de/](http://www.sicher-online-gehen.de/) Mit Tipps zu anerkannten Jugendschutzprogrammen und sicheren Internetseiten.
- [www.internet-abc.de](http://www.internet-abc.de) Spielerisches und sicheres Angebot für den InternetEinstieg, mit Internetführerschein und Medienvertragsvorlage.
- [www.schau-hin.info](http://www.schau-hin.info) Medienratgeber für Eltern, rund um TV, PC, Internet, Handy, Tablet, Smartphone, Bildschirmspiele und Co.
- [www.klicksafe.de](http://www.klicksafe.de) Infobörse und Tipps für Internet, Smartphone und Onlinespiele. Mit Smartphone-Checkliste für Eltern.
- [www.spieleratgeber-nrw.de](http://www.spieleratgeber-nrw.de) Mit Anleitungen und Leitfäden für Facebook, WhatsApp, YouTube, Instagram, Snapchat, Musical.ly, etc
- [www.app-geprüft.net](http://www.app-geprüft.net) Bildschirmspiele werden u.a. vorgestellt und bewertet, mit Suchmaschine für aktuelle Spiele.
- [www.mimikama.at](http://www.mimikama.at) Bewertung von aktuellen Apps hinsichtlich Jugend-, Daten- und Verbraucherschutzrisiken
- [www.techfacts.de](http://www.techfacts.de) Verein zur Aufklärung gegen Internetmissbrauch, mit Informationen zu aktuellen Fake News.
- [www.klicksafe.de/themen/kommunizieren/cyber-mobbing/cyber-mobbing.html](http://www.klicksafe.de/themen/kommunizieren/cyber-mobbing/cyber-mobbing.html) Experten beantworten aktuelle (auch technische) Fragen rund um die Hardware und Software der neuen Medien.
- [www.jugendschutz.net](http://www.jugendschutz.net) Was tun bei Cybermobbing?
- [www.handysektor.de](http://www.handysektor.de) Infos zum Jugendschutz- mit Beschwerdestelle, z.B. über Cybermobbing o. YouTube.
- [www.ins-netz-gehen.de](http://www.ins-netz-gehen.de) Wichtige Infos rund um das Handy, Smartphone und Apps, mit Top Ten der beliebtesten Apps.
- [www.archive.org](http://www.archive.org) Infos zum Thema der exzessiven Bildschirmnutzung, mit einem Selbsttest.
- [www.digitalcourage.de](http://www.digitalcourage.de) Zur Datenrecherche. Das Internetarchiv ist u.a. eine internationale Websitensuchmaschine - Standort Amerika.
- Datenschutzverein aus Bielefeld, mit Tipps zur persönlichen digitalen Selbstverteidigung.**

### Beratungsangebote im Netz, nicht nur zu Cybermobbing:

- [www.nummergegenkummer.de](http://www.nummergegenkummer.de) Kostenlose Beratungsseite für Kinder und Eltern.
- [www.bke.de](http://www.bke.de) Kostenlose Beratungsseite für Kinder und Eltern.
- [www.polizeifürdich.de](http://www.polizeifürdich.de) Internetplattform "Polizei für dich" für Kinder und Jugendliche. Stell deine Frage!
- <https://play.google.com/store/apps/details?id=de.teamdna.cybermobbing> Kostenlose "Erste Hilfe App" bei Cybermobbing.
- [www.erstehilfe-internetsucht.de](http://www.erstehilfe-internetsucht.de) Onlineportal zur Internetsucht, für Betroffene u. Angehörige. Mit Adress-Datenbank für Hilfsangebote.